

Resource Center Health

October 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
10/1/2026			
* - Contiene cerdo 📌 - Contiene maníes ~ - El plato principal contiene soya			Pollo Scarpariello al limón Arroz Confetti Repollitos de Bruselas Pan de Texas Gelatina de naranja con piña Leche
10/5/2026	10/6/2026	10/7/2026	10/8/2026
Sopa de enchiladas de pollo Arroz español Tomates estilo mexicano Chips de tortilla Barra de higo Leche	Macarrones italianos con carne de res Brócoli Ensalada de vegetales toscana Pan de Texas Manzana Leche	Salchicha polaca* Frijoles chile Espinaca al ajo Pan de hot dog Trozos de piña Leche	Sloppy Joe Papas en cubos asadas Vegetales mixtos Pan de hamburguesa Gelatina de naranja con frutas mixtas Leche
10/12/2026	10/13/2026	10/14/2026	10/15/2026
Albóndigas de carne de res Szechuan~# Arroz Vegetales japoneses Pan multigrano Duraznos en cubos Leche	Pollo cajún Maíz en grano entero Brócoli y zanahorias Pan de Texas Naranja Leche	Bistec suizo~ Papas batidas Frijoles verdes italianos Panecillo Pastel de cumpleaños glaseado Helado de vainilla 🍰 Leche	Jamón glaseado* Macarrones con queso Okra y tomates Pan de trigo Gelatina de lima con piña Leche
10/19/2026	10/20/2026	10/21/2026	10/22/2026
Pollo al pesto Pasta penne al perejil Tomates Country Pan de trigo Manzana Leche	Carnitas de cerdo* Frijoles pintos Maíz con cilantro y lima Tortilla de harina Galletas Lorna Doone# Leche Salsa para tacos	Pollo al limón y alcapparras Papas batidas dos veces Brócoli y zanahorias Panecillo Frutas mixtas Leche	Chili de carne de res con frijoles Arroz Ensalada mixta Muffin de maíz Gelatina de fresa con peras Leche Aderezo de vinagreta balsámica Margarina
10/26/2026	10/27/2026	10/28/2026	10/29/2026
Hamburguesa de costillas de cerdo a la barbacoa* Papas batidas Ranch Brócoli y coliflor Pan de trigo Galleta de chispas de chocolate Leche	Hamburguesa de carne de res a la española~ Arroz mexicano Repollitos de Bruselas/maíz/zanahorias Pan de Texas Peras en cubos Leche	Albóndigas de pollo a la bruschetta~ Pasta penne al pesto Espinaca Pan de Texas Naranja Leche	Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate Frijoles rancheros Pan de hamburguesa Crocante de piña Leche Mostaza y ketchup

Sarah Hutsler, RD, LD

Sarah Hutsler, RD, LD #DT81463
Vence el 11/30/2027