

Resource Center Health

November 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
11/2/2026	**11/3/2026**	**11/4/2026**	**11/5/2026**
Pollo y dumplings	Albóndigas de carne de res a la barbacoa~	Pollo a la mostaza y sidra#	Cazuela de carne de res casera
Zanahorias glaseadas	Papas Delmonico	Arroz al perejil	Brócoli
Frijoles verdes con hierbas	Vegetales mixtos	Vegetales Catalina	Revuelto de repollo
Pan de Texas	Muffin de maíz	Panecillo	Pan multigrano
Brownie	Manzana	Arándanos rojos secos	Gelatina de cereza con duraznos
Leche	Leche	Leche	Leche
	Margarina		
11/9/2026	**11/10/2026**	**11/11/2026**	**11/12/2026**
Stroganoff de carne de res	Pollo al limón y romero	Pastel de carne casero de Glenn	Espagueti con pavo
Brócoli	Arroz integral Confetti	Gravy marrón	Repollitos de Bruselas
Zanahorias glaseadas	Vegetales italianos	Papas batidas	Tomates Country
Pan de Texas	Pan multigrano	Vegetales mixtos	Pan multigrano
Naranja	Peras rosadas	Panecillo	Budín de piña
Leche	Leche	Pastel de cumpleaños glaseado	Leche
		Helado de fresa	
		Leche	
11/16/2026	**11/17/2026**	**11/18/2026**	**11/19/2026**
Pollo cremoso al vino#	Albóndigas de carne de res a la barbacoa coreana~	Pollo frito al horno	Carne de res Salisbury~
Pasta con tomates secos#	Arroz	Batatas asadas	Gravy de cebolla
Brócoli al limón	Zanahorias con jengibre	Frijoles verdes con hierbas	Frijoles de ojo negro
Pan de Texas	Pan de trigo	Panecillo	Tomates guisados
Manzana	Mandarinas	Fresas y arándanos rojos secos	Pan multigrano
Leche	Leche	Leche	Galletas de animales
			Leche
11/23/2026	**11/24/2026**	**11/25/2026**	**11/26/2026**
Bistec de carne de res con pimientos~	Piccata de pollo	Hamburguesa de carne de res	
Papas Delmonico	Penne al pomodoro	Lechuga y tomate	
Repollitos de Bruselas al limón y pimienta	Zanahorias al perejil	Frijoles rancheros	
Pan de Texas	Panecillo	Pan de hamburguesa	**Cerrado por feriado**
Galletas Graham de canela	Naranja	Crocante de durazno	
Leche	Leche	Leche	
		Mostaza y kétchup	
11/30/2026			
Sopa de enchiladas de pollo			
Arroz español			
Tomates estilo mexicano			
Chips de tortilla			
Barra de higo			
Leche			

* - Contiene cerdo

- Contiene maníes

~ - El plato principal contiene soya

Sarah Hutsler, RD, LD

Sarah Hutsler, RD, LD #DT81463
Vence el 11/30/2027